|  |
| --- |
|  **Завтрак** |
|  **Блюдо** |  **Выход, грамм** |
|  Сыр твердых сортов | 20 |
|  Колбаса | 50 |
|  Каша рисовая | 250 |
|  Какао с молоком | 200 |
|  Масло сливочное | 15 |
|  Хлеб пшеничный  | 40 |
|  **Обед**  |
| Салат из капусты | 60 |
| Рассольник | 200 |
| Запеканка картофельная | 200 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 |
|  **Полдник**  |
| Яблоко  | 150 |
| Булочка | 100 |
| Ряженка | 200 |
|  **Ужин** |
| Макароны отварные | 150 |
| Котлеты рыбные  | 80 |
| Соус молочный  | 40 |
| Сок абрикосовый | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 |
| Салат из свеклы | 60 |

 Меню для школьников.