|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедура.** | **Время начала процедуры.** | **Время окончания процедуры.** |
| Зарядка | 07.15 | 07.30 |
| Водные процедуры | 07.40 | 07.50 |
| Прием пищи | 08.00 | 08.20 |
| Уроки | 09.00 | 11.00 |
| Прием пищи | 11.10 | 12.00 |
| Уроки | 12.00 | 15.00 |
| Прием пищи | 15.30 | 15.45 |
| Приготовление домашнего задания | 16.00 | 19.00 |
| Прогулка | 19.00 | 21.00 |
| Прием пищи | 21.00 | 21.30 |
| Гигиенические процедуры | 21.45 | 22.00 |

**Режим дня для школьника.**